

12 TYGODNIOWE WYZWANIE JEST PODZIELONE NA 4 GŁÓWNE FILARY:

1 Fundamenty Sukcesu

- Twoja klarowna Wizja
- praca z podświadomością
- Jak ustawić konkretny Cel SMARTER
- Wewnętrzna Motywacja - Twój Wielki Powód

2 Wydajny Początek Dnia

- 7 pak produktywności:
 - przebudzenie
 - medytacja
 - programowanie umysłu
 - otwartość
 - siła
 - działanie
 - programowanie umysłu

3 Dienne Nawyki Sukcesu

- Bloki Czasowe
- Zasada Pareto 80/20
- Ustalanie priorytetów
- KWR - kluczowe wskaźniki rezultatów

4 Wydajny Koniec Dnia I Podświadomość

- Detox umysłu
- Docenienie
- Odpuszczenie
- Medytacja